



# Boletín mensual

(15) Julio 2015

## **Espacio de reflexión**

### Error de base

Es evidente que algo falla en el mundo, con la humanidad. Somos capaces de sacar fotos de Plutón, que por cierto son maravillosas, investigar el origen del universo, pero pocos se toman en serio el investigar lo que falla en el ser humano. Quizás uno de los motivos fundamentales es que la gran mayoría de las personas dan por hecho la 'imperfección' humana y por lo tanto, parten de esa base, o sea, la imperfección del ser humano, que no es otra cosa que una idea pero que como parece verificarse, se da por buena.

El hecho de que 'todos' los seres humanos actúen más o menos igual, y que como humanidad no hayamos sido capaces de descubrir otra forma de vivir, no significa que el ser humano sea defectuoso por naturaleza. Eso se tiene que investigar. No se puede concluir o deducir que como la humanidad no ha sido capaz de vivir sin conflicto, eso sea imposible por la propia naturaleza del ser humano. Concluir esto es una deducción que tiene cierta lógica, pero las deducciones no son hechos sino simples supuestos lógicos. De hecho, es muy importante no confundir una deducción con un hecho, no tiene nada que ver, y hacerlo constituye un error de base y tales errores impiden la investigación, impiden avanzar en cualquier situación.

Cuando hago construcciones de lego con mi hijo por ejemplo, la base es fundamental. Como ya nos hemos equivocado unas cuantas veces, los dos lo tenemos ya muy claro: un pequeño error de base, una pieza mal colocada, fuera del lugar que le corresponde y no es posible acabar la construcción con las implicaciones que se derivan: frustración, mal humor, enfado, etc. Así que prestamos mucha atención a pisar sobre seguro y cuando nos damos cuenta de un error de base, activamos el código rojo: "Cuidado, error de base." Que se ha de decir, como no, con voz robótica. Curiosamente, es siempre una inmensa alegría descubrir un error de base, porque de no hacerlo, entendemos perfectamente las implicaciones: la pérdida de tiempo, la falta de solidez o de funcionalidad de la construcción, etc. Además, estos errores no se pueden remediar sobre la marcha, compensando aquí y allá. Eso lo pensábamos al principio pero hemos descubierto que no. Esto es otro error que cometemos en la vida, pensar que solucionaremos las cosas sobre la marcha sin revisar la base. Partimos de una base errónea o incompleta y esperamos rectificar con el tiempo. Pasa como con los legos, sencillamente NO ES POSIBLE.

La belleza en todo esto es que la vida, al igual que el juego de legos, es muy generosa y cada día, cada momento es una oportunidad, pero sin esta base sólida, con cada pieza en su lugar, ninguno de los intentos será fructífero.

Nosotros que tanto hemos leído a Krishnamurti, sabemos de sobra que una base hecha de ideas, creencias, ilusiones o imágenes es una base incorrecta, pero eso no es suficiente. Saber que hay que poner cada lego en su sitio no impide los errores ni mucho menos. Además de tener muy clara la importancia de la base, uno ha de prestar atención y descubrir ese lugar que le corresponde a cada cosa. En los legos, tenemos unos planos. Pero y en la vida, ¿cuál es el plano? ¿Cómo se construye esta base? ¿Cómo descubrimos el lugar exacto y perfecto de cada cosa?

Paloma Salvador,  
FKL

## Noticias

### **Radio Mantra - El reto del cambio**

Cada martes el programa de radio de la FKL, El reto al cambio, trata de ofrecer una plataforma para la reflexión y el compartir. El mes pasado invitamos a Francisco Mazza y Amanda Lezra de la Fundación Krishnamurti Americana y a Javier Jurado, colaborador de la FKL; todos ellos jóvenes interesados en las enseñanzas de Krishnamurti.

Si no tienen la oportunidad de escuchar los programas en directo, pueden visitar la página Web de la FKL donde publicamos los podcasts de los programas pasados.

Si tienen preguntas concretas que les gustaría que tratáramos, pueden contactar con Daniel Herschthal, el coordinador del programa y procuraremos responderlas en directo.

### **Un portal único de todas las fundaciones Krishnamurti oficiales**

En los próximos meses, saldrá online un nuevo portal único que agrupará en una única plataforma todos los organismos oficiales — fundaciones, escuelas, centros de estudio— que dependen directamente de las 4 fundaciones Krishnamurti oficiales (Krishnamurti Foundation America, Krishnamurti Foundation Trust, Krishnamurti Foundation India y la Fundación Krishnamurti Latinoamericana) que según el deseo expreso de Krishnamurti son las únicas responsables de difundir las enseñanzas.

Este proyecto es muy ambicioso y lleva mucho tiempo de diseño y desarrollo, pero esperamos poder lanzar la versión beta al final del verano. Es un proyecto muy importante que permitirá que se identifique claramente las fuentes oficiales de las enseñanzas ante la cantidad enorme de páginas web, facebook, blogs, etc., que

nacen cada día fruto de la revolución tecnológica y las redes sociales.

## Texto

C. preguntó por qué estaba siempre tan cansada. Tenía mucha energía para el trabajo en general, pero en su interior, en lo profundo, estaba cansada.

Después de hablar un rato, descubrimos que dependía mucho de su esposo y su entorno. Dicha dependencia, que no era económica, le producía nerviosismo, agotamiento, ansiedad, impaciencia e irascibilidad.

La necesidad psicológica crea irremediablemente dependencia, la cual impide la coordinación y la integración.

Ella dijo que era consciente de esa necesidad, pero que de alguna manera era incapaz de superarla. Se había propuesto no depender; sin embargo, no lo conseguía. La dependencia, asentimos, no era falta de amor pero creaba cierta confusión en el amor. De la dependencia surgen otros elementos que no tienen nada que ver con el amor; estos producen incertidumbre y alejamiento.

De la dependencia nace el movimiento de la indiferencia y el apego, un continuo conflicto carente de comprensión, liberación. Ella debe darse cuenta de este movimiento del apego y el desapego, darse cuenta de ello sin condenarlo ni juzgarlo; descubrirá entonces el significado de este conflicto de los opuestos.

Si se vuelve profundamente atenta y, a consciencia emplea su pensamiento a comprender el significado total de la dependencia y la necesidad, cuando su mente consciente se abra y tenga

claridad, el inconsciente, con sus motivos, intenciones y deseos ocultos aflorará a la consciencia. Cuando esto suceda, ella habrá de investigar y comprender cada una de estas incursiones del subconsciente. Si lo hace varias veces —o sea, si toma consciencia de las proyecciones del subconsciente una vez que la mente consciente haya reflexionado acerca del problema con la máxima claridad— aunque trate otros asuntos, la mente consciente e inconsciente resolverá el problema de la dependencia o cualquier otro.

De esta forma se establece un darse cuenta constante que, sin brusquedad y con paciencia, trae integración. Esta voluntad, si ella (C.) tiene buena salud y su alimentación es adecuada, le traerá plenitud del ser.

*Del libro "The World Within" que se publicará en español en el año 2016.*